

①スキー板	規定	GS		SL		備考
		男子	女子	男子	女子	
全中	板の長さ	188cm以下	188cm以下	130cm以上	130cm以上	国体出場を目指す中学校3年生も、国体予選はこちらの規定（R≧30m）を遵守する
	ラディウス	17m以上	17m以上	規定なし	規定なし	
インターハイ	板の長さ	188cm以上	183cm以上	165cm以上	155cm以上	/
	ラディウス	30m以上	30m以上	規定なし	規定なし	
国体	板の長さ	188cm以上	183cm以上			
	ラディウス	30m以上	30m以上			

②その他	ワンピース	ヘルメット
全中	規定なし	ヘルメットの 後頭部にFIS認 証マークが必 須
インターハイ	ワンピースの左 足にFIS認証 マークが必須	
国体		

2021-22年のルールより抜粋

鹿児島県から国体・インターハイ出場を目指す方については、大会本番でチェック項目となるので以下の①②のルールをご確認ください。

また、全中大会出場を目指す方についても、このルールをご確認ください。

①について【四県スキー大会（鹿児島県予選）にて”**必須**”】

→規定に合った板をご使用ください。

②について【四県スキー大会（鹿児島県予選）にて”**推奨**”】

→ヘルメットやワンピースのFIS認証マークが付いたもののご使用をお願いします。

国体本番時のスタート前に、このマークの有無がスタート審判よりチェックされる予定です。



基本的に左足のふくらはぎに印刷されています。